Grillo.center

BENESSERE - NATURA - RELAX



8 Novembre 2026

dalle 14,00 alle 18,00

I MASSAGGI

tre esperienze per ritrovare
equilibrio, energia e leggerezza



Ayurvedico con Oli Essenziali

Trattamento personalizzato con Oli essenziali scelti secondo le esigenze della persona per favorire armonia e benessere di corpo e mente

- **Rosmarino – Schiena**
  Detossinante, decontratturante, rilassante.
- **Lavanda – Rilassante completo**
  Antistress, drenante, rinvigorente.
- **Ylang Ylang – Viso**
  Rassodante, detossinante, rilassante.
- **Betulla – Gambe**
  Drenante, decontratturante, snellente.



Hawaiano

Trattamento ispirato all'Oceanocon movimenti fluidi e profondi che rilassano la muscolatura, migliorando la circolazione e la respirazione

- Rilassa profondamente la muscolatura
- Sciolgie tensioni fisiche ed emotive
- Favorisce il rilascio di blocchi energetici
- Migliora la circolazione e la respirazione
- Dona una sensazione di unità e leggerezza



Thailandese su Futon

Tecnica eseguita attraverso pressioni, stimolazioni manuali e stretching. Utile per migliorare postura e circolazione es alleviare tensioni

- Migliora la postura
- Migliora la circolazione sanguigna
- Allevia i sintomi dell'artrosi
- Riduce tensioni muscolari e contratture
- Drena e sostiene il sistema linfatico
- Dona un benessere psicofisico generale

info, prezzi e prenotazioni contattare
tel e w/app: 377-5405505
e-mail: scrivi@grillo.center